2.12 Les sports et loisirs nautiques

Par la qualité paysagère de ses grands espaces naturels et le patrimoine de ses nombreuses stations balnéaires, le littoral Sud-Atlantique est un « hot spot » pour les activités nautiques. En plus du nautisme, bien d'autres activités se sont développées et sont pratiquées en particulier le surf qui est né sur la côte basque

Surfeur à Hossegor © Matthieu Melsbach / DIRM SA

Les activités sportives et nautiques telles que le surf, la plongée sous marine, le kite-surf, le stand-up-paddle, le moto-nautisme, la planche à voile, sont en plein développement sur le littoral Sud-Atlantique, et génèrent des retombées économiques fortes, tant pour les emplois que pour les fabricants de matériels ou le tourisme.

La première région européenne de pratique du surf

Le surf est une activité particulièrement emblématique de la façade Sud-Atlantique. Dotée d'une richesse et d'une pluralité de vagues incomparables en France métropolitaine, voire en Europe, la Nouvelle- Aquitaine compte, avec 10 000 licenciés, plus de la moitié des licences sportives de France. Une enquête réalisée par le Comité Régional de Tourisme d'Aquitaine pendant la saison estivale de 2012 avait dénombré plus d'un million de journées de surf. Quant au nombre de pratiquants, il était estimé à 700 000 en avril 2019 par la Fédération Française de Surf. Le surf - dont les écoles et clubs se sont fortement structurés sur la côte néo-aquitaine ces 15 dernières années pour répondre à une demande croissante de débutants et de pratiquants - représente aussi désormais un enjeu touristique et économique important pour le territoire régional. Le surf a été reconnu comme sport universel par le Comité International Olympique en 2016, et a fait son apparition en 2020 aux Jeux Olympiques de Tokyo.

Une grande diversité de pratiques

La voile légère (dériveurs, catamarans de loisir) est également largement pratiquée sur tout le littoral, à l'exception du littoral sableux landais et sud girondin. Les grandes plages sableuses d'Oléron, à proximité de Royan ou à Soulac-sur-Mer, sont des lieux privilégiés pour la pratique du char à voile. La plongée sous-marine est également développée sur les îles du littoral charentais, au sud du plateau de Cordouan (banc des Olives), dans le Bassin d'Arcachon et son ouvert (blockhaus sous-marins et « chariot »), sur les récifs artificiels landais, et également sur les platiers et tombants rocheux de la cote basque. Il faut signaler la présence à Hendaye de la base fédérale de la FFESSM. L'apnée est également pratiquée sur ces espaces.

Globalement, il reste assez difficile d'estimer le nombre réel de pratiquants des sports et loisirs nautiques. Les véritables sportifs ou les pratiquants réguliers sont le plus souvent adhérents d'une fédération sportive.

Un réseau de formations spécialisées

En matière de formation, le CREPS de Bordeaux-Aquitaine avec ses partenaires (UCPA, Fédération Française de Surf) forme chaque année une soixantaine d'éducateurs sportifs. Les formations voiles sont organisées à La Rochelle par la Fédération Française de Voile. Plus de 2 400 éducateurs de la filière des sports nautiques exercent actuellement sur la façade Sud-Atlantique.

Le premier Pôle Universitaire de Surf (PUS) de l'Université de Bordeaux est entré en activité à la rentrée universitaire de 2021. Cette structure collaborative, entre l'Université de Bordeaux, la Fédération Française de Surf et la Ligue de surf de Nouvelle-Aquitaine, se donne pour objectif de soutenir et d'aider les étudiants à poursuivre le projet d'une réussite à la fois académique et sportive. La mise en place de formations professionnelles visant à certifier des compétences dans le domaine du surf (diplômes fédéraux notamment) viendra étayer les éventuelles ré-orientations des étudiants de cette structure sportive et universitaire.

Une nécessaire conciliation des usages compatibles avec la préservation des milieux marins

S'adressant à un public large, les activités nautiques sont un important levier de sensibilisation au milieu marin pour tous les âges. En effet, la pratique des sports nautiques peut générer des impacts et perturber les écosystèmes marins et littoraux, qu'il s'agisse de pollutions (déchets, contaminants) ou de perturbation de la faune et des habitats (retournement de blocs, surfréquentation des sites...). Ces impacts peuvent être liés à la fois à des mauvaises pratiques à terre comme en mer ou au nombre de pratiquants toujours plus important dans des espaces réduits.

Les sports et loisirs nautiques sont aussi sources de pression foncière de part la surface des équipements qui leur sont dédiés. L'enjeu pour la façade sera de concilier l'accès de ces activités au littoral, générateur d'attractivité pour la façade, et leur équilibre avec les autres activités littorales et maritimes, tout en s'assurant de leur durabilité et leur moindre impact sur les milieux marins. La question de la sensibilisation des usagers est cruciale.

CHIFFRES-CLÉS

- **2 408** éducateurs sportifs pour les sports nautiques en 2021 en Nouvelle-Aquitaine
- **700 000** pratiquants pour le surf

ACTUALITÉS

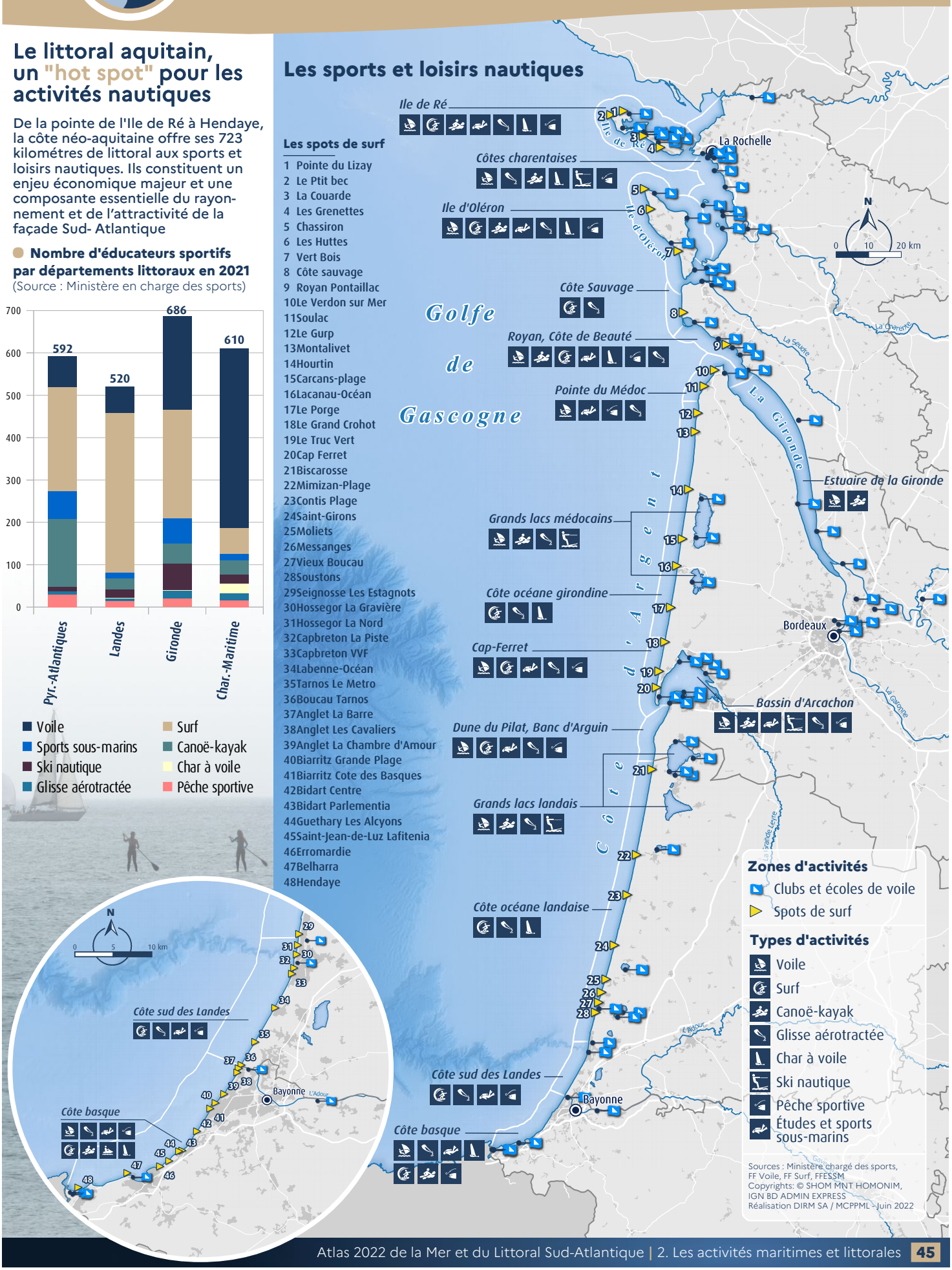
Publié en janvier 2019 par le **GIP Littoral,** dans le cadre de l'animation du schéma régional plans plages. **le guide régional du surf** a vocation à formuler des préconisations pour une meilleure prise en compte de l'activité sur les plans réglementaires, juridiques, de l'emploi et de la formation, de l'aménagement, de la préservation de l'environnement mais également de la gestion durable des événementiels. Ce travail a été mené dans l'objectif d'une meilleure prise en compte du surf sur les territoires littoraux, avec l'appui de 6 territoires pilotes (Lacanau, La Teste de Buch, Moliets et Maa, Messanges, Capbreton ainsi que Bidart) et en partenariat avec la Fédération Française de Surf et de l'Eurosima.

Le littoral aquitain, un "hot spot" pour les activités nautiques

De la pointe de l'Ile de Ré à Hendaye, la côte néo-aquitaine offre ses 723 kilométres de littoral aux sports et loisirs nautiques. Ils constituent un enjeu économique majeur et une composante essentielle du rayonnement et de l'attractivité de la façade Sud- Atlantique

Nombre d'éducateurs sportifs par départements littoraux en 2021
(Source : Ministère en charge des sports)

Les sports et loisirs nautiques



Les spots de surf

1 Pointe du Lizay
2 Le Ptit bec
3 La Couarde
4 Les Grenettes
5 Chassiron
6 Les Huttes
7 Vert Bois
8 Côte sauvage
9 Royan Pontaillac
10 Le Verdon sur Mer
11 Soulac
12 Le Gurp
13 Montalivet
14 Hourtin
15 Carcans-plage
16 Lacanau-Océan
17 Le Porge
18 Le Grand Crohot
19 Le Truc Vert
20 Cap Ferret
21 Biscarosse
22 Mimizan-Plage
23 Contis Plage
24 Saint-Girons
25 Moliets
26 Messanges
27 Vieux Boucau
28 Soustons
29 Seignosse Les Estagnots
30 Hossegor La Gravière
31 Hossegor La Nord
32 Capbreton La Piste
33 Capbreton VVF
34 Labenne-Océan
35 Tarnos Le Metro
36 Boucau Tarnos
37 Anglet La Barre
38 Anglet Les Cavaliers
39 Anglet La Chambre d'Amour
40 Biarritz Grande Plage
41 Biarritz Cote des Basques
42 Bidart Centre
43 Bidart Parlementia
44 Guethary Les Alcyons
45 Saint-Jean-de-Luz Lafitenia
46 Erromardie
47 Belharra
48 Hendaye

Sources : Ministère chargé des sports, FF Voile, FF Surf, FFESSM
Copyrights: © SHOM MNT HOMONIM, IGN BD ADMIN EXPRESS
Réalisation DIRM SA / MCPPML - Juin 2022